

33, Quai Alba
29150 CHATEAULIN
Tél : 02 98 16 14 20
franceservices@ccpcp.bzh



Lettre d'Informations n°167 Mai 2025

Réunion d'Information Retraite CARSAT le 15/05

Le Département retraite de la Carsat Bretagne et France Services organisent le jeudi 15/05 à 18h une réunion d'information sur la retraite du Régime général de la Sécurité sociale.

La réunion abordera les thèmes suivants :

- Le relevé de carrière :
 - le report des salaires sur le relevé de carrière,
 - l'acquisition des points de retraite complémentaire,
 - les périodes assimilées (chômage, maladie, maternité, période militaire, ...),
 - les trimestres liés aux enfants.
- La retraite :
 - l'âge légal de la retraite,
 - le mode de calcul de la retraite,
 - la durée d'assurance pour obtenir le taux plein,
 - les départs anticipés avant l'âge légal.
 - la retraite progressive :
 - la poursuite d'activité au-delà de l'âge légal,
 - la surcote,
 - le cumul emploi-retraite,
 - la pension de réversion.
- Les démarches :
 - faire sa demande de retraite : où, quand, comment ?
 - nos services en ligne (consulter son relevé de carrière, déterminer son âge légal de départ à la retraite, estimer le montant de sa retraite, demander sa retraite...).
- Questions/Réponses



REUNION D'INFORMATION ET DE CONSEIL RETRAITE.
La CARSAT répond à vos questions.

Judi 15 mai à 18h
à France services. Châteaulin
Gratuit sur inscription
02 98 16 14 20

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

CONTACT
France services CHATEAULIN
33 quai robert Alba
29 150 CHATEAULIN
franceservices@ccpcp.bzh

Pour plus d'informations,
contactez France services

Pour tous renseignements et inscriptions, merci de contacter France Services au 02.98.16.14.20.

Une nouvelle Permanence hebdomadaire à France Services : CRÉSUS Bretagne

CRÉSUS Bretagne est une association reconnue d'utilité publique créée en 2006.

A ce jour, Crésus Bretagne compte 95 bénévoles et 27 permanences (dont 3 dans des Maisons d'Arrêt).

Depuis décembre 2020, 5 antennes sont reconnues PCB (Point Conseil Budget).



CRÉSUS®
BRETAGNE

Les objectifs de CRÉSUS :

- Au niveau préventif :
 - Analyse et accompagnement budgétaire,
 - Information bancaire (ex: comptes clients fragiles),
 - Microcrédit social (Nos partenaires : CMB, Point Passerelle CA et Créasol),
 - Animation collective (Jeu Dilemme, formation auprès du CLPS dans le 56).
- Au niveau curatif :
 - Accompagnement et constitution du dossier de surendettement,
 - Suivi du plan et accompagnement auprès des tribunaux en cas de recours.

Les interventions de CRÉSUS :

- Uniquement sur RDV confidentiel dans une de leurs permanences, à la demande de la personne ou des services sociaux,
- Ecoute et accompagnement dans l'instruction d'un dossier de surendettement,
- Constitution des dossiers de microcrédit social à destination de leurs différents partenaires : CMB, Le Point Passerelle CA et Créasol,
- Animation et formation sur le conseil et l'éducation budgétaire,
- Accompagnement au tribunal.

Les chiffres 2024 sur les dossiers traités (Surendettement, gestion budgétaire, conseils, tribunal, microcrédit...) :

- 1941 dossiers pris en charge par Crésus Bretagne,
- 437 dossiers pris en charge par Crésus Sud Finistère,
- 63 dossiers pris en charge à Châteaulin.

L'objectif de CRÉSUS à court terme :

Le renforcement de ses implantations notamment dans le Centre Finistère et sur Douarnenez et Crozon par le recrutement de nouveaux bénévoles. A ce titre, Crésus recherche activement de nouveaux bénévoles qui seuls permettront de pérenniser l'activité. De plus ces nouvelles implantations devraient permettre de limiter les coûts de déplacement des personnes accueillies. Pour plus d'information vous pouvez appeler au 06.79.29.18.08.

A partir du 15/05, la permanence de CRÉSUS de Châteaulin aura lieu tous les jeudis après-midi dans les locaux de France Services.

Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le 06.16.72.35.22.

Pour information, la plate-forme téléphonique de CRÉSUS Bretagne est joignable au 06.15.86.66.94.

Report au 19/05 de l'Atelier « Mieux vivre chez soi » sur la thématique des économies d'énergie

La Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay, en partenariat avec SOLIHA Bretagne, organise un Atelier « Mieux Vivre Chez soi » sur la thématique des économies d'énergie (travaux de rénovation énergétique, aides financières existantes, sensibilisation aux écogestes).

Cette mallette ludique et pédagogique vise à créer des dynamiques de groupe pour apporter des solutions concrètes aux problématiques liées aux économies d'énergie, permettant de réduire leur consommation énergétique tout en améliorant leur confort de vie.

Les thématiques abordées sont adaptées aux besoins spécifiques des bénéficiaires, dans le but de fournir un accompagnement social durable et efficace.

Cet atelier aura finalement lieu le lundi 19/05 à 14h dans les locaux de France Services, 33 Quai Alba à Châteaulin.

L'inscription est obligatoire en contactant l'accueil de France Services au 02.98.16.14.20 ou franceservices@ccpcp.bzh.

Cet atelier est limité à 10 participants.

Pour rappel, si vous avez des travaux à réaliser et souhaitez avoir des informations sur les aides ?

Des permanences d'informations sont organisées sur rdv au 02.56.69.55.26 :

- le 1^{er} vendredi du mois, de 9h30 à 12h à France Services, 33 quai Robert Alba, Châteaulin
- le 3^{ème} vendredi du mois, de 9h30 à 12h, 14 rue de Gars Maria, Pleyben.



ADIL : Réunions d'information collective Investissement locatif

L'ADIL organise, en partenariat avec la Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay les vendredis 16 et 23 mai, de 14h à 17h à France Services à Châteaulin, dans le cadre de ses « Vendredis de l'ADIL », des réunions d'information collective consacrées à l'investissement locatif.

Ouverte aux propriétaires bailleurs, aux candidats à un investissement locatif, ou aux acteurs de l'habitat, cette session, qui se déroule en 2 volets complémentaires et indissociables, vise à accompagner et sécuriser les investisseurs actuels ou potentiels dans leur projet, notamment la réhabilitation du parc immobilier existant, en proposant des sessions gratuites d'information spécifiques à l'investissement immobilier.

Le nombre de places étant limitées, les inscriptions sont obligatoires et se font par les liens suivants :

Pour la session du 16 mai sur les relations locataires-propriétaires :

<https://form.jotform.com/250922085811050>

Pour la session du 23 mai sur la fiscalité locative hors meublé :

<https://form.jotform.com/250921541928055>

En-dessous de 5 participants les sessions ne seront pas maintenues.

Les thèmes abordés seront notamment les suivants :

- Volet Relations Propriétaires-Locataires :
 - la formation du contrat,
 - la relation du bailleur / locataire tout au long du contrat,
 - la fin du contrat.



- Volet Fiscalité de l'investissement immobilier locatif en dehors de la location meublée :
 - comment déterminer son revenu foncier ?
 - le régime du micro foncier,
 - le régime réel d'imposition,
 - les dispositifs fiscaux d'investissement locatif,
 - les obligations déclaratives et les contrôles.

Permanences numériques dans les communes de la CCPCP

Christophe Gaschet, conseiller numérique à France Services, effectue des permanences d'accompagnement au numérique dans les communes de la CCPCP.

Cet accompagnement individuel s'adresse en priorité aux habitants désirant devenir autonome ou souhaitant une aide ponctuelle dans l'usage au quotidien du numérique.

Les personnes pourront être accompagnées dans des domaines variés comme :

- la prise en main et l'utilisation de leurs matériels (ordinateur, smartphone ou tablette),
- l'utilisation et la gestion des applications (Banque, Doctolib, réseaux sociaux, etc...),
- effectuer des achats en ligne,
- créer et gérer des contenus multimédia,
- effectuer des démarches en ligne,
- créer et gérer sa boîte mail,
-

Il est présent une demi-journée par mois dans les 16 communes de la CCPCP, hormis Châteaulin où il sera possible d'être accompagné par Christophe dans les locaux de France Services.

L'accompagnement individuel dure 45 minutes.

Les personnes qui le souhaitent peuvent apporter leur propre équipement ou utiliser celui qui sera proposé.

Pour prendre un rendez-vous avec le conseiller numérique, il suffit de contacter France Services au 02 98 16 14 20 , en précisant la thématique.

Vous trouverez ci-après le planning de Mai.

Programme 2025
Permanences numériques des communes de la CCPCP
Mai 2025

Réservez un accompagnement individuel d'une durée de 45 minutes sur votre commune !
 Contact :
 France services Châteaulin 02.98.16.14.20
 Christophe GASCHET 06.75.24.88.56

Sur Rendez-vous. Gratuit

vendredi 2 mai :
 ➤ Plomodiern | 9h-12h

mercredi 7 mai :
 ➤ Plonévez-Porzay | 9h-12h

vendredi 9 mai :
 ➤ Dinéault | 14h-17h

Jeudi 15 mai :
 ➤ Gouézec | 9h-12h
 ➤ Saint-Nic | 14h-17h

Vendredi 16 mai :
 ➤ Cast | 9h-12h
 ➤ Lennon | 14h-17h

vendredi 23 mai :
 ➤ Plœven | 9h-12h
 ➤ Pleyben | 14h-17h

CONSEILLER NUMERIQUE | PLEYBEN CHATEAULIN PORZAY | Région BRETAGNE

Planning des Permanences

☞ France Services sera exceptionnellement fermée le vendredi 30 Mai

☞ Vous trouverez, en page 7, le planning des permanences dans nos locaux au mois de Mai, sous réserve des modifications qui pourraient être apportées par les structures.

A noter :

- ADIE : micro-crédits pour les créateurs d'entreprise, les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis, de 9h à 12h sur rdv au 09 69 32 81 10
- ADIL : informations sur le logement, le 3^{ème} lundi matin sur rdv au 02 98 46 37 38
- AGIRC-ARRCO : retraite complémentaire, le 4^{ème} jeudi sur rdv au 09 70 660 660
- Armée de Terre : le 1^{er} mercredi après-midi sans rdv
- CAF : le lundi (travailleur social) et le mercredi (technicien) sur rdv au 32 30
- Cap Emploi : insertion prof des demandeurs d'emploi handicapés, le mercredi sur rdv au 02 98 52 20 30
- CARSAT Service Social (ne traite pas les retraites) : le mercredi sur rdv au 36 46
- CAUE : le 4^{ème} mercredi matin sur rdv au 02 98 16 11 05
- CEP (Conseil Evolution Professionnelle) CIBC : le mardi et le vendredi sur rdv au 0 800 94 00 33
- CIO : Centre d'Information et d'Orientation, le mercredi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination pour les personnes de 60 ans et plus et leur entourage, permanences sur rdv au 02 98 16 14 25, permanence sans rdv le jeudi de 9h à 12h
- CLPS : dispositif « Prépa-Clés » financé par la Région Bretagne, les mercredi, jeudi et vendredi sur prescription
- Conciliateur de Justice : le 3^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- CPAM : les 2^{ème} et 4^{ème} mardis, sur rdv au 36-46 ou via Ameli
- CRESUS : le jeudi après-midi sur rdv au 06.16.72.35.22
- Déléguée du Défenseur des Droits : le jeudi sur rdv au 02 98 16 14 20
- Délégué du Procureur : le 1^{er} jeudi sur convocation
- ECHU Consultations addicto Tabac : le 2^{ème} jeudi matin, sur rdv au 02 98 16 14 20
- Ener'gence/Tinergie : les 1^{er} et 3^{ème} lundis matin, sur rdv au 02 98 33 20 09
- France Travail : sur rdv au 39.49, par mail à son conseiller ou sur convocation
- Initiatives Formation : accompagnement VAE et Bilan de compétences sur rdv au 06 59 73 31 99
- Ker'Aidants : le 4^{ème} vendredi après-midi un mois sur deux, sur rdv 07 48 13 42 82
- LADAPT : insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, sur prescription
- MBI (DON BOSCO) : diagnostic mobilité sur prescription
- MGEN : le 4^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 36 76

- Mission Locale : Insertion sociale et professionnelle des 16-25 ans, sur rdv au 02 98 16 14 27
- MSA d'Armorique : sur rdv au 02 98 85 79 79 ou via « Mon espace privé » sur www.msa-armorique.fr
- PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes) : sur rdv au 06 11 80 14 54
- Point Justice (CDAD) : le 2^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- Soliha (OPAH) : le 1^{er} vendredi matin sur rdv au 02 56 69 55 26
- SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation, le mercredi sur convocation
- UDAF : Assistance aux tuteurs familiaux, le 3^{ème} vendredi sur rdv au 02 98 10 32 95 ou 02 98 10 38 00
- UDAF : Service mandataire judiciaire à la protection des majeurs, le 1^{er} mardi matin, sur convocation

Mai 2025 – Planning des permanences

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
			1 Férié	2 France Travail Mission Locale CLIC . Soliha
5 Mission Locale CLIC PAEJ Ener'gence CAF CIBC	6 France Travail Mission Locale CLIC CARSAT	7 Mission Locale CLIC Cap emploi.CIO CARSAT CAF.CIBC CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Armée de terre	8 Férié	9 Mission Locale CLIC
12 France Travail Mission Locale CLIC Ener'gence CIBC PAEJ MBI	13 France Travail Mission Locale CLIC CPAM MBI Initiatives formation	14 Mission Locale CLIC . Cap emploi CARSAT SPIP CAF CIBC CIO CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	15 Mission Locale CLIC . CARSAT Conciliateur de justice CRESUS. CDAD Défenseur des droits CLPS (<i>bur-français-maths</i>) CARSAT . Réunion d'information Retraite à 18h <i>(sur inscription)</i>	16 France Travail Mission Locale CLIC UDAF Conseil en évolution professionnelle CLPS (<i>bur-français-maths</i>) ADIL 29. Réunion sur l'investissement locatif à 14h. <i>(sur inscription)</i>
19 France Travail Mission Locale Initiatives formation CLIC. ADIL CAF. Ener'gence PAEJ Soliha. Atelier « Mieux vivre chez soi », 14h <i>(sur inscription)</i>	20 France Travail Mission locale CLIC Initiatives formation	21 France travail Mission locale CLIC. CAF. CIO Cap emploi. SPIP CIO. CIBC. CARSAT CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	22 France Travail Mission locale CLIC . CRESUS MGEN CARSAT Agirc arrco CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	23 France Travail Mission locale CLIC. Ker'Aidants Conseil en évolution professionnelle CLPS (<i>bur-français-maths</i>) ADIL 29. Réunion sur La fiscalité locative <i>(sur inscription)</i>
26 France Travail Mission locale CLIC PAEJ Initiatives formation	27 France Travail Mission locale CLIC CARSAT CPAM Initiatives formation	28 France Travail Mission locale. CLIC CARSAT CAF . CIO. SPIP Cap emploi. CIBC. CAUE CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	29 Férié	30 France services fermée