



33, Quai Alba
29150 CHATEAULIN
Tél : 02 98 16 14 20
franceservices@ccpcp.bzh



Lettre d'Informations n°158 Mai 2024

Guide du Bien Vieillir CLIC de la CCPCP

Dans un but de lisibilité des droits et de mettre en valeur les nombreux partenaires de la CCPCP, le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) a mis à jour et diffuse, en ce début d'année, un « Guide du Bien Vieillir ».

Vous y trouverez de nombreuses informations notamment pour prévenir la perte d'autonomie et l'accès aux droits pour vivre à son domicile ou entrer dans un établissement.

Ce guide est amené à évoluer dans le temps, le service reste à disposition pour toutes modifications ou ajouts.

Le guide est disponible auprès du CLIC, à France Services, et téléchargeable sur le site de la CCPCP :

<https://www.ccpcp.bzh/wp-content/uploads/2024/04/Guide-du-bien-veillir-2.pdf>

Vous le trouverez également joint à cette Lettre.



GUIDE DES SENIORS DE LA COMMUNAUTE DE
COMMUNES PLEYBEN-CHATEAULIN-PORZAY



Cast, Châteaulin, Dinéault, Gauézec, Lannédern, Le Claitre-Pleyben, Lennon, Lothey, Pleyben, Plœven, Plomodiern, Plonévez-Portzay, Port-Launay, Saint-Coultz, Saint-Nic, Saint-Ségol, Trégarvan.

1

Edition 2024

Journée « Découverte des métiers de l'Agriculture et du Paysage »

Une journée « Découverte des Métiers du Paysage et de l'Agriculture » est organisée le mardi 14 mai par France Travail Emploi Douarnenez et l'antenne de la Mission Locale.

Voici le programme de la journée (sous réserve de modification des horaires ou du sens des visites) :

- 9h : rendez-vous au centre de formation de Kerliver à Hanvec, présentation des formations, interventions de formateurs/formatrices et témoignages d'alternants/alternantes + visite de l'établissement

+ Intervention Damien Leterme Président Club Entreprises Aulne Presqu'île + responsable Agence Intérim Terre et Mer

- 12h : possibilité de restauration sur place (prévoir pique-nique)

- 13h30 : Visite d'ID VERDE, entreprise de paysage, présentation de l'activité, du matériel, des postes, besoins en recrutement

+ Intervention de Mme Nézet, Union Nationale des Entreprises du Paysage

- 15h : visite de BRETAGNE PLANTS au siège à Hanvec, présentation de l'activité, des postes, visite des laboratoires de détection

+ intervention de Aurélie Andro de l'ANEFA (Association Nationale paritaire pour l'Emploi et la Formation en Agriculture)

Cette journée sera suivie d'un atelier de Détection de Potentiel proposé par France Travail dans les locaux de France Services le 16 mai.

Cet atelier permet de détecter des habiletés et de conforter un projet.

Inscriptions sur :

<https://mesevenementemploi.francetravail.fr/mes-evenements-emploi/evenement/263119>



Ateliers numériques à France Services

Christophe Gaschet, conseiller numérique à France Services, animera dans nos locaux, deux ateliers numériques thématiques.

Vous trouverez ci-dessous l'affiche récapitulative pour le mois.

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, sur inscription à l'accueil de France Services au 02.98.16.14.20.

Parallèlement à ces ateliers, Christophe propose des accompagnements individuels dans les locaux de France Services.



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

Ateliers numériques MAI 2024
Places limitées – Inscription obligatoire. GRATUIT

	Comment créer et personnaliser son CV Présentation de la méthodologie et des différents outils de mise en forme	14 mai 2024 9h30/12h00
	Cyber malveillance et sécurité sur les réseaux sociaux Les bonnes pratiques à adopter	28 mai 2024 9h30/11h30

Plus d'informations : Christophe GASCHET 06 75 24 88 56 – 02 98 16 14 20
France Services, 33 Quai Robert Alba, 29150 Châteaulin

Logos: France Services, PLEYBEN CHATEAULIN PORZAT, CONSEILLER NUMÉRIQUE

Brèves

↪ L'agence France Travail de Douarnenez porte un évènement DU STADE VERS L'EMPLOI qui se déroulera le 6 juin 2024 à la plaine des sports de Douarnenez.

Cet évènement développé en collaboration avec les fédérations sportives et dans notre cas avec la fédération du badminton et en local, le club de badminton de Douarnenez, se veut innovant car il permet la rencontre de demandeurs d'emploi et d'entreprises dans un contexte sportif et anonyme, suivi d'un repas en commun et d'un job dating.

L'idée est de proposer aux entreprises de recruter autrement, en se concentrant, dans un premier temps, sur les savoir-être des candidats, mis en valeur au travers d'une pratique collective et conviviale du badminton adaptée à chacun(e) !

Pour s'inscrire, c'est ici :

<https://mesevenementemploi.francetravail.fr/.../265138>

↪ Saviez-vous que couvrir une casserole au moment de la cuisson permettait d'économiser 25% d'énergie ? Et que l'on pouvait limiter à 55°C la température d'un chauffe-eau ?

En partenariat avec la Communauté de Communes de Pleyben Châteaulin Porzay, Ener'gence recherche deux foyers prêts à ouvrir leur porte à d'autres habitants le temps d'une réunion Traque aux Watts. Animée par une spécialiste des questions énergétiques, la réunion se déroule à domicile. L'avantage pour l'hôte ? Sa maison sert d'étude de cas pour mieux comprendre les consommations énergétiques liées à l'habitat. L'animatrice analyse ses consommations d'énergie et propose aux participants des solutions simples pour réduire leurs factures.

Le temps d'un café ou autour d'un verre, cet atelier d'environ une heure et demi est l'occasion idéale pour découvrir les solutions concrètes dont chacun dispose pour économiser l'énergie et soulager son portefeuille, aussi bien que la planète !

Si vous êtes partant(e) pour accueillir une réunion Traque aux Watts, il vous suffit de vous rendre sur le site d'Ener'gence (www.energence.bzh), pour vous inscrire. L'atelier est bien entendu gratuit, et l'hôte d'accueil peut se voir installer quelques équipements économes selon ses besoins.

Cette animation est proposée par Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest qui intervient dans le cadre du Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET) de la Communauté de Communes de Pleyben Châteaulin Porzay.

Vous souhaitez percer le mystère du montant de vos factures d'énergie ?



Accueillez une réunion **Traque aux Watts**

chez vous et posez vos questions à un spécialiste des questions énergétiques.

Informations et inscriptions :
www.energence.bzh



Ener'gence
AGENCE ENERGIE CLIMAT

Planning des Permanences

☞ Vous trouverez, en page 6, le planning des permanences dans nos locaux au mois de Mai, sous réserve des modifications qui pourraient être apportées par les structures.

A noter :

- **ADIE** : micro-crédits pour les créateurs d'entreprise, les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis, de 9h à 12h sur rdv au 09 69 32 81 10
- **ADIL** : informations sur le logement, le 3^{ème} lundi matin sur rdv au 02 98 46 37 38
- **AGIRC-ARRCO** : retraite complémentaire, le 4^{ème} jeudi sur rdv au 09 70 660 660
- **Armée de Terre** : le 1^{er} mercredi après-midi sans rdv
- **CAF** : le lundi (travailleur social) et le mercredi (technicien) sur rdv au 32 30
- **Cap Emploi** : insertion professionnelle des demandeurs d'emploi handicapés, le mercredi sur rdv au 02 98 52 20 30
- **CARSAT service social** : le mercredi sur rdv au 36 46
- **CEP** (Conseil Evolution Professionnelle) CIBC : le mardi et le vendredi sur rdv au 0 800 94 00 33
- **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) permanences juridiques les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- **CIO** : Centre d'Information et d'Orientation, le mercredi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- **CLIC** : Centre Local d'Information et de Coordination pour les personnes de 60 ans et plus et leur entourage, permanences sur rdv au 02 98 16 14 25, permanence sans rdv le jeudi de 9h à 12h
- **CLPS** : dispositif « Prépa-Clés » financé par la Région Bretagne, les mercredi, jeudi et vendredi sur prescription
- **Conciliateur de Justice** : le 3^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- **Conseil architectural** : les 1^{er} et 3^{ème} mercredis après-midi sur rdv au 02 98 16 14 00
- **CPAM** : le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, sur rdv
- **Déléguée du Défenseur des Droits** : le jeudi sur rdv au 02 98 16 14 20
- **Délégué du Procureur** : le 1^{er} jeudi sur convocation
- **Ener'gence/Tinergie** : les 1^{er} et 3^{ème} lundis matin, sur rdv au 02 98 33 20 09
- **France Travail** : sur rdv au 39.49, par mail à son conseiller ou sur convocation
- **Initiatives Formation** : accompagnement VAE et Bilan de compétences sur rdv au 06 59 73 31 99
- **LADAPT** : insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, sur prescription
- **MBI (DON BOSCO)** : diagnostic mobilité sur prescription
- **MGEN** : le 4^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 36 76
- **Mission Locale** : Insertion sociale et professionnelle des 16-25 ans, sur rdv au 02 98 16 14 27
- **MSA d'Armorique** : sur rdv au 02 98 85 79 79 ou via « Mon espace privé » sur www.msa-armorique.fr

- PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes) : sur rdv au 06 71 34 90 61
- Point Justice (CDAD) : le 2^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- Solihq (OPAH) : le 1^{er} vendredi matin sur rdv au 02 56 69 55 26
- SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation, le mercredi sur convocation
- UDAF : Assistance aux tuteurs familiaux, le 3^{ème} vendredi sur rdv au 02 98 10 32 95 ou 02 98 10 38 00
- UDAF : Service mandataire judiciaire à la protection des majeurs, le 1^{er} mardi matin, sur convocation

Mai 2024 – Planning des permanences

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
		1 FERIE	2 Mission Locale CLIC CARSAT Délégué du procureur Défenseur des droits	3 France Travail Mission Locale CLIC Soliha Conseil en évolution professionnelle
6 France Travail Mission Locale CLIC. CAF Ener'gence Initiatives Formation	7 Mission Locale CLIC CPAM . UDAF Initiatives Formation. MBI Conseil en évolution professionnelle	8 FERIE	9 FERIE	10 Fermeture France services
13 France Travail Mission Locale CLIC CAF Initiatives Formation	14 Mission Locale CLIC CPAM Initiatives Formation Conseil en évolution professionnelle Atelier numérique à 9h30 : « Créer et personnaliser son CV » (sur inscription)	15 France travail Mission Locale Cap emploi CLIC. CAF CIO. CARSAT PAEJ CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	16 Mission Locale CLIC CARSAT. CDAD Conciliateur de justice Défenseur des droits CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	17 France Travail Mission Locale CLIC UDAF CIDFF Conseil en évolution professionnelle CLPS (<i>bur-français-maths</i>)
20 FERIE	21 Mission Locale CPAM CLIC Initiatives Formation Conseil en évolution professionnelle	22 France Travail Mission Locale CLIC . Cap emploi CIO CAF. PAEJ CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	23 Mission Locale CLIC. ADIE Défenseur des droits CARSAT AGIRC ARRCO. MGEN CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	24 France Travail Mission Locale CLIC Conseil en évolution professionnelle CLPS (<i>bur-français-maths</i>)
27 France Travail Mission Locale CAF CLIC Initiatives Formation	28 France Travail Mission Locale CLIC. CPAM Initiatives Formation Conseil en évolution professionnelle Atelier numérique à 9h30 : « Cybermalveillance » (sur inscription)	29 France Travail Mission Locale Cap emploi CLIC. CIO SPIP. CARSAT CAF. PAEJ CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	30 Mission Locale CLIC Défenseur des droits CARSAT CIDFF CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	31 France Travail Mission Locale CLIC Ener'gence Conseil en évolution professionnelle Conseil architectural CLPS (<i>bur-français-maths</i>)