



33, Quai Alba
29150 CHATEAULIN
Tél : 02 98 16 14 20
franceservices@ccpcp.bzh



Lettre d'Informations n°144 Février 2023

Formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le Centre aquatique propose une formation au BNSSA, avec une aide financière apportée par la Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay (sur conditions).

Le BNSSA permet de surveiller des piscines, des plages publiques ou privées, et d'assister les maîtres nageurs sauveteurs dans la surveillance des piscines publiques.

La formation se déroule tous les samedis de 14h à 16h de fin janvier à fin mai au Centre aquatique « Les Bassins de l'Aulne ».
C'est une structure adaptée à la formation avec des maîtres nageurs qualifiés.

Il reste des places et il est encore temps de s'inscrire.

Inscriptions et informations complémentaires : 38 Rocade de Parc Bihan à Châteaulin ou 02 98 86 06 55



Matinée Insertion par l'Activité Economique le 3/03

Pôle Emploi organise, en partenariat avec France Services, une matinée IAE dans nos locaux le vendredi 3 mars de 9h à 12h.

Seront présents les chantiers d'insertion de Prélude, Etudes et Chantiers, Abi 29, Graines de Presqu'île et l'atelier d'insertion « le Jardin partageur ».

Le programme sera le suivant :

- Présentation des chantiers d'insertion par les encadrants
- Témoignage d'un ou deux salariés

- Dépôt de CV par les demandeurs d'emploi et échanges directs par groupe de 3 ou 4 avec les employeurs.

Sont concernés les bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, ASS), les demandeurs d'emploi de longue durée, les personnes ayant une reconnaissance de travailleurs handicapés et les jeunes de moins de 26 ans sans qualification.

Les postes à pourvoir sont les suivants (H/F) : ouvrier des espaces naturels et petits travaux de maçonnerie, trieur de textiles, chauffeur livreur.

Inscriptions auprès de son conseiller Pôle Emploi ou à l'accueil de France Services au 02.98.16.14.20



Forum Emplois saisonniers le 11/03

France Services et la CCPCP organisent en partenariat avec la CCIMBO, Pôle Emploi, la Mission Locale, Cap Emploi, Défis Emplois, un forum « Emplois saisonniers » le samedi 11 mars de 9h30 à 12h à la Salle Saint-Yves à Plomodiern.

Seront présents des employeurs du secteur du Tourisme, de l'Hôtellerie-Restauration, de l'Hôtellerie de plein air, de l'Animation, de surveillant de baignade, de la Grande Distribution.

Inscriptions à l'accueil de France Services au 02.98.16.14.20.
Plus d'informations dans la prochaine Lettre.



Un dispositif pour éviter les coupures : EcoWatt

RTE, le gestionnaire de transport de l'électricité en France, a mis en place à l'échelon national un outil en ligne nommé Ecowatt qui permet d'informer en instantané des pressions sur la disponibilité électrique.

Ce service, qui était en test en Bretagne depuis plusieurs années déjà, permet de visualiser de manière assez simple l'état de la demande électrique.

Ecowatt s'apparente à une météo de l'électricité.

En se connectant sur le site monecowatt.fr ou en téléchargeant l'application, vous visualiserez l'état de la consommation électrique du pays. Le tout est matérialisé par un code couleur : vert pour consommation normale, orange pour un système électrique tendu avec la mise en place d'écogestes recommandée, rouge pour un système électrique très tendu pour lequel les écogestes sont indispensables pour éviter les coupures.

L'outil fonctionne également par des alertes qui ont pour but de prévenir les habitants et ainsi permettre une réponse collective par des gestes de sobriété énergétique. Le message contiendra notamment les horaires auxquels les utilisateurs sont invités à faire des économies d'énergie (en général, les tranches horaires 8h-13h et 18h-20h). Ces économies potentielles sont détaillées sur le site et classées selon leur impact sur la demande électrique.

Parmi les gestes permettant de réduire la consommation instantanée, on peut citer : limiter la température de consigne de son chauffage et de son chauffe-eau, décaler certains usages domestiques aux heures pendant lesquels le réseau n'est pas sous tension (lave-vaisselle, lave-linge), éviter de recharger les véhicules électriques pendant les heures de forte demande, etc.

Précisons qu'il existe un équivalent du système Ecowatt pour la consommation de gaz cette fois-ci, nommé Ecogaz.

Pour rappel, des permanences sur rendez-vous ont lieu dans les locaux de France Services le 1^{er} et le 3^{ème} lundis matin, à Pleyben le 3^{ème} lundi après-midi (14 rue de Gars Maria – bât Ty Ar Vuhez) et à Plomodiern le 1^{er} lundi après-midi (Mairie).

Energence



RENCONTREZ GRATUITEMENT UN CONSEILLER TINERGIE

à Brest, Châteaulin, Crozon, Landerneau, Lanrivour, Le Faou, Lesneven, Plabennec, Pleyben, Plomodiern

Uniquement sur RDV en contactant Energence au **02 98 33 20 09**

Energence a été choisie pour assurer l'accueil et l'information du dispositif TINERGIE, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

Ateliers numériques à France Services

Aline Quéré, conseillère numérique à France Services, animera en février et mars, dans les locaux de France Services, des ateliers numériques sur cinq thèmes différents que vous retrouverez ci-dessous.

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous, sur inscription à l'accueil de France Services au 02.98.16.14.20.

FÉVRIER 2023

Atelier Numérique

Débuter en informatique 06/02
Lundi 06/02/2023 | 14h00-16h00

Apprenez à maîtriser le clavier et la souris, initiez-vous aux bases de l'informatique.

Inscription au 02 98 16 14 20.
France Services, Châteaulin.
Atelier gratuit.

Atelier Numérique

Personnaliser son CV 14/02
Mardi 14/02/2023 | 10h00-11h30

Apportez votre CV et découvrez les outils de conception graphique pour le personnaliser.

Inscription au 02 98 16 14 20.
France Services, Châteaulin.
Atelier gratuit.

Atelier Numérique

Scanner avec le smartphone 21/02
Mardi 21/02/2023 | 10h00-11h30

Numériser un document avec son smartphone et le transformer en PDF.

Inscription au 02 98 16 14 20.
France Services, Châteaulin.
Atelier gratuit.

MARS 2023

Atelier Numérique

Personnaliser son CV 06/03
Lundi 06/03/2023 | 14h00-15h30

Apportez votre CV et découvrez les outils de conception graphique pour le personnaliser.

Inscription au 02 98 16 14 20.
France Services, Châteaulin.
Atelier gratuit.

Atelier Numérique

Canva : créer une affiche & du contenu pour les réseaux sociaux 13/03
Lundi 13/03/2023 | 14h00-15h30

Apprenez à réaliser une affiche, à créer des publications, pour vos réseaux sociaux avec l'outil en ligne : Canva.

Inscription au 02 98 16 14 20.
France Services, Châteaulin.
Atelier gratuit.

PROGRAMME
ATELIERS NUMÉRIQUES
Février - Mars 2023
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE
FRANCE SERVICES

Permanences numériques dans les communes de la CCPCP

Aline Quéré, conseillère numérique à France Services, effectue des permanences d'accompagnement au numérique dans les communes de la CCPCP.

L'accompagnement individuel s'adresse en priorité aux habitants qui souhaitent bénéficier d'une aide ponctuelle dans l'usage du numérique.

Les personnes pourront être accompagnées dans l'utilisation de leur boîte mail, de leurs appareils (ordinateur, smartphone ou tablette) mais également pour la création d'un compte personnel sur un site internet (Pôle Emploi, Caf, Ameli...).

Elle est présente une demi-journée chaque mois dans les 16 communes, hormis Châteaulin dont les habitants pourront rencontrer Aline dans les locaux de France Services.

Les personnes qui le souhaitent peuvent apporter leur propre équipement ou utiliser celui qui sera proposé.

Pour réserver un rendez-vous auprès de la conseillère numérique, il suffit de contacter France Services au 02 98 16 14 20, en précisant la thématique.

Permanences Numériques

Le 1er mercredi du mois Plonévez-Porzay Matin Châteaulin Après-midi	Le 2ème jeudi du mois Saint-Ségal Matin Trégarvan Après-midi	Le 3ème vendredi du mois Cast Matin Lennon Après-midi
Le 1er jeudi du mois Saint-Coulitz Matin Lothey Après-midi	Le 2ème vendredi du mois Le Cloître-Pleyben Matin Dinéault Après-midi	Le 4ème jeudi du mois Lannédern Matin Port-Launay Après-midi
Le 1er vendredi du mois Plomodiern Matin	Le 3ème jeudi du mois Gouézec Matin Saint-Nic Après-midi	Le 4ème vendredi du mois Ploéven Matin Pleyben Après-midi

🔔 Réservez un accompagnement individuel sur votre commune !

📞 Contact : France Services, Châteaulin.
02 98 16 14 20 - Rendez-vous gratuit.

[Je m'informe !](#)
[Je m'inscris !](#)

PROGRAMME PERMANENCES NUMÉRIQUES

2022-2023

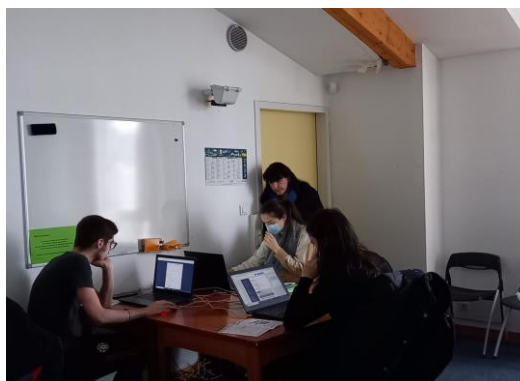
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

Personnaliser son CV pour accéder à l'entreprise : **La conseillère numérique accompagne les jeunes de la Mission Locale**

Le mardi 10 janvier, les jeunes en Contrat d'Engagement Jeunes ont pu découvrir les outils de conception graphique, accompagnés par Sylvia Milin, conseillère référente CEJ à la Mission Locale et Aline Quéré, conseillère numérique à France Services.

L'outil permet de valoriser les compétences, de mettre en valeur les atouts de chacun des 8 jeunes qui ont participé à cet atelier.

Aline leur a apporté ses connaissances, ses conseils afin de personnaliser les CV et ainsi faciliter la démarche des jeunes auprès des entreprises.



Brèves

↳ L'Association Les Genêts d'Or organise un job dating le jeudi 2 février de 10 à 12h dans ses locaux du Vieux Bourg à Châteaulin.

Ce job-dating s'adresse aux personnes intéressées par les métiers du soin ou de l'accompagnement des personnes en situation de handicap ou âgées.

Au programme, des échanges avec des professionnels de terrain, des entretiens avec des responsables de service.

Afin de mieux gérer l'affluence, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire à l'avance : <https://www.lesgenetsdor.org/actualite/matinale-du-recrutement-0>

↳ Une Matinale Recrutement Interim aura lieu à Châteaulin le 28/03. Vous trouverez toutes les informations dans la prochaine Lettre.

Planning des Permanences

☞ Vous trouverez, en page 8, le planning des permanences dans nos locaux au mois de Février, sous réserve des modifications qui pourraient être apportées par les structures.

A noter :

- ADIE : micro-crédits pour les créateurs d'entreprise les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis, de 9h à 12h sur rdv au 09 69 32 81 10
- ADIL : informations sur le logement le 3^{ème} lundi matin sur rdv au 02 98 46 37 38
- Armée de Terre : le 1^{er} mercredi après-midi sans rdv
- CAF : le lundi (travailleur social) et le mercredi (technicien) sur rdv au 32 30
- Cap Emploi : insertion professionnelle des demandeurs d'emploi handicapés, sur rdv au 02 98 52 20 30
- CARSAT service social : le mercredi sur rdv au 36 46
- CEP (Conseil Evolution Professionnelle) CLP5 : le mardi et le vendredi sur rdv au 0 800 94 00 33
- CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) permanences juridiques les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- CIO : Centre d'Information et d'Orientation, le mercredi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination pour les personnes de 60 ans et plus et leur entourage, permanences sur rdv au 02 98 16 14 25, permanence sans rdv le jeudi de 9h à 12h
- CLPS : dispositif « Prépa-clés » financé par la Région Bretagne, les mercredi, jeudi et vendredi sur prescription
- Conciliateur de Justice : le 3^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- Conseil architectural : les 1^{er} et 3^{ème} mercredis après-midi sur rdv au 02 98 16 14 00
- CPAM : le mardi (hors vac scolaires) de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, sans rdv
- Défis Emploi/PLIE : le lundi sur prescription
- Délégué du Procureur : le 1^{er} jeudi sur convocation
- Ener'gence/Tinergie : les 1^{er} et 3^{ème} lundis matin, sur rdv au 02 98 33 20 09

- Etudes & Chantiers : les 1^{er} et 3^{ème} jeudis après-midi, sur rdv au 06.20.37.85.80
- Initiatives Formation : accompagnement VAE et Bilan de compétences sur rdv au 06 59 73 31 99
- Jardin Partageur : le 3^{ème} jeudi matin, sur rdv au 02.98.16.14.20
- LADAPT : insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, sur prescription
- MBI (DON BOSCO) : diagnostic mobilité sur prescription
- MGEN : le 4^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 36 76
- Mission Locale : Insertion sociale et professionnelle des 16-25 ans, sur rdv au 02 98 16 14 27
- MSA d'Armorique : sur rdv au 02 98 85 79 79 ou via « Mon espace privé » sur www.msa-armorique.fr
- PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes) : sur rdv au 06 71 34 90 61
- Point Justice : le 2^{ème} jeudi après-midi sur rdv au 02 98 16 14 20
- Pôle-Emploi : sur rdv au 02 98 16 14 20 ou au 39.49 ou sur convocation
- Prélude : le jeudi après-midi sur rdv au 02 98 10 01 65
- Soliha (OPAH) : le 1^{er} vendredi matin sur rdv au 02 56 69 55 26
- SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation, le mercredi sur convocation
- UDAF : Assistance aux tuteurs familiaux, le 3^{ème} vendredi sur rdv au 02 98 10 32 95 ou 02 98 10 38 00
- UDAF : Service mandataire judiciaire à la protection des majeurs, le 1^{er} mardi matin, sur convocation

Février 2023 – Planning des permanences

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
		1 Pôle emploi. Mission Locale CLIC . CIO (AM). SPIP PAEJ CARSAT (<i>service social</i>) Armée de terre (AM) CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	2 Mission Locale CLIC Délégué du procureur CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Formation "Réfugiés ukrainiens"	3 Pôle emploi Mission Locale CLIC Soliha (M) CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Conseil en évolution prof
6 Pôle emploi Mission Locale CLIC. CAF (<i>assistante sociale</i>) Défis emploi. Energ'ence (M) Initiatives Formation. MBI Formation "Réfugiés ukrainiens" Atelier numérique: Débuter en informatique	7 Mission Locale CLIC CPAM Initiatives Formation UDAF (M) Cap emploi (M) Formation "Réfugiés ukrainiens"	8 Pôle emploi Mission Locale CLIC Conseil architectural (AM) SPIP. PAEJ CAF. CIO CARSAT (<i>service social</i>) CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	9 Mission Locale CLIC Point justice (AM) CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Formation "Réfugiés ukrainiens"	10 Pôle emploi Mission Locale CLIC CIDFF (AM) CLPS (<i>bur-français-maths</i>)
13 Pôle emploi Mission Locale CAF (<i>assistante sociale</i>) Défis emploi CLIC. MBI Initiatives Formation Formation "Réfugiés ukrainiens"	14 Mission Locale CLIC Cap emploi (M) Initiatives Formation Atelier numérique: Personnaliser son CV Formation "Réfugiés ukrainiens"	15 Pôle emploi Mission Locale CLIC CARSAT (<i>service social</i>) CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	16 Mission Locale CLIC Conciliateur de justice (AM) CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Formation "Réfugiés ukrainiens"	17 Pôle emploi Mission Locale CLIC. UDAF (AM) Ladapt (M) CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Conseil en évolution prof
20 Pôle emploi Mission Locale CLIC . Initiatives Formation Défis emploi ADIL (M) Ener'Gence (M) Formation "Réfugiés ukrainiens"	21 Mission Locale CLIC. Cap emploi (M) Initiatives Formation Conseil en évolution professionnelle Atelier numérique : Scanner avec son smartphone Formation "Réfugiés ukrainiens"	22 Pôle emploi Mission Locale CLIC SPIP CAF . CARSAT (<i>service social</i>) CLPS (<i>bur-français-maths</i>)	23 Mission Locale CLIC MGEN (AM) CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Formation "Réfugiés ukrainiens"	24 Pôle emploi Mission Locale CLIC CIDFF (AM) CLPS (<i>bur-français-maths</i>) Conseil en évolution prof
27 Pôle emploi Mission locale Défis emploi. CLIC Initiatives formation Formation "Réfugiés ukrainiens"	28 Mission Locale CLIC CPAM Initiatives Formation Conseil en évolution professionnelle Formation "Réfugiés ukrainiens"			