



# « Sortir aux 4 saisons »

## L'éveil à la nature pour les tout-petits

Le Relais Petite Enfance vous propose 4 sorties nature sur 3 sites d'octobre 2021 à juin 2022

### Pourquoi ce projet ?

En tant qu'animatrices de Relais Petite Enfance nous avons suivi une formation sur « l'éveil à la nature et le jeune enfant », de cette formation nous avons retenu que la nature était une ressource inépuisable de jeux pour le jeune enfant et qu'à son contact il se crée des souvenirs inoubliables.

Votre Relais Petite Enfance est implanté sur un territoire riche en espaces naturels et la démonstration en formation du projet aux 4 saisons du RAM de Guer (56) a fini de nous convaincre, que nous devons tenter l'expérience.

Elle consiste à trouver un lieu naturel, accessible et riche dans sa biodiversité.

Nous nous rendrons sur ces sites à 4 reprises, en débutant en octobre par une observation de la nature en automne, puis une seconde séance en hiver, une troisième au printemps et enfin la quatrième en été.

Ainsi, adultes, comme enfants nous pourrons observer sur un même lieu les changements qui s'opèrent sur la nature selon les saisons.

## Ce que les expériences dans la nature apportent aux enfants

La découverte du vivant

L'éveil et le développement de la curiosité, de la motricité, du plaisir à être dehors

De l'espace pour les jeux libres

Un lien fort avec la nature par le jeu avec des éléments trouvés en chemin, l'écoute des sons, l'observation, la découverte des textures, des odeurs...



### Ce que cette expérience peut vous apporter en tant que professionnelle de la petite enfance :

La possibilité d'utiliser la nature proche de chez vous comme une source permanente et gratuite de jeux, d'émerveillements et d'apprentissages

Des connaissances pour emmener les enfants dehors en toute sécurité  
Un partage de savoir-faire avec d'autres assistantes maternelles et les animatrices du RPE

Des idées de lieux et d'activités dans la nature adaptés à chaque âge

### Pour une protection de l'environnement

« On ne protège que ce que l'on aime, et on n'aime que ce que l'on connaît » (Brandt et Knauer, 1995)

Connaître la nature pour un jeune enfant, c'est la toucher, la voir, la sentir, s'y promener, y jouer, d'où l'idée d'un éveil à la nature régulier, au contact de ce que chaque saison amène.

# L'importance de l'équipement

Pour se sentir bien dehors, pas question d'avoir froid ou d'être mouillé.  
« Il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais équipements »



Quand il fait froid et humide :

- Des habits chauds, en laine ou en polaire
- Un manteau imperméable qui coupe du vent
- Bonnet, écharpe, gants, chaussettes chaudes
- Des chaussures qui ne prennent pas l'eau, des bottes qui maintiennent bien la cheville pour ne pas gêner la marche



Quand il fait plus chaud :

- Des habits confortables pour bouger
- Un chapeau, une casquette, des lunettes
- De l'eau pour boire souvent
- Pour éviter d'attraper une tique porter des vêtements longs, amples et légers, mettre les bas de pantalon dans les chaussettes
- Un tire-tique et du désinfectant